

La formation PSC1 au collège Kerallan

FORMATION PSC1

Prévention et Secours Civiques de niveau 1



Dès la fin du mois de mars et jusqu'à la fin juin, tous les élèves de 4e du collège vont suivre la formation PSC1, qui leur sera dispensée par Mme Cariou, professeur d'EPS ou par Mme Jaouen, professeur d'espagnol. La formation dure 8h (2 matinées pour chaque groupe de 10 élèves) et se déroulera dans la salle A12. Seules une tenue confortable et de la bonne humeur sont nécessaires à la formation!

Le PSC1, qu'est-ce que c'est ?

Le PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1), c'est :

- Une formation pour apprendre à intervenir efficacement avant l'arrivée des secours (protéger, alerter, pratiquer les gestes élémentaires de premiers secours face à une personne en situation de détresse physique).
- Une formation de 7 heures minimum accessible dès 10 ans, sans aucune connaissance préalable.
- Une alternance entre apports théoriques et mises en situation pratiques.
- Un certificat de compétences reconnu par l'État.

Quel est le programme de la formation PSC1 ?

CONTENU DE LA FORMATION PSC1 PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1



Le PSC1 repose sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et sur des mises en situations concrètes (simulations d'accident par les formatrices). Cette formation est suffisante pour intervenir dans la plupart des situations d'urgence.

Validation de compétences

En plus du certificat de compétences de citoyen de sécurité civile délivré en fin de formation (si l'élève a participé à toutes les phases de la formation, s'il a réalisé ou fait réaliser tous les gestes de premiers secours et s'il a participé comme sauveteur lors d'un cas concret), de nombreuses compétences seront également validées sur Pronote:

- Vivre ensemble
- Faire preuve de responsabilité
- Respecter les règles de la vie collective
- S'engager et prendre des initiatives
- Coopérer, travailler en équipe.

Alors, à très vite pour la formation!