



Dans le cadre de la séquence « Sommes-nous maîtres de la nature ? », les 5<sup>e</sup> B et D ont réfléchi au comportement écoresponsable que chacun d'entre nous peut adopter. Bien sûr, la liste n'est pas exhaustive ! Voici 20 conseils pour que notre consommation soit plus saine, moins polluante, plus économique, pour que la planète bleue puisse continuer à nous héberger.

1. Pour les déplacements, privilégier le covoiturage, le vélo/la marche quand c'est possible.
2. Utiliser des sacs à vrac lavables pour acheter des fruits, des légumes, des aliments secs (pâtes, riz, lentilles, semoule, fruits secs, thé, tisane...).
3. Faire un potager, faire son pain, ses yaourts...
4. Avoir une cuve à eau pour arroser les plantes, pour laver les voitures.
5. Privilégier les installations écologiques : géothermie, panneaux solaires, éoliennes, poêles à granulés, isolation...
6. Limiter les produits ménagers, les faire soi-même (à base de vinaigre blanc, savon noir, bicarbonate de soude...) <https://la-droguerie-eco.com/recettes-astuces-ecolo-et-videos/>
7. Utiliser des produits d'hygiène corporelle solides (savon, shampoing, dentifrice, déodorant...).
8. Utiliser des contenants que l'on peut remplir (lessive, produit vaisselle...).
9. Recycler, composter les épluchures, en faire des chips végétales !
10. Planter des végétaux mellifères.
11. Éviter la surconsommation, acheter chez les producteurs locaux, en circuits courts.
12. Manger des fruits et légumes de saison.
13. Éviter les produits qui coûtent cher en taxe carbone.
14. Responsabiliser ses déplacements.
15. Faire des objets divers soi-même, des masques, des lingettes lavables, des tawashis par exemple : <https://www.youtube.com/watch?v=q-f1tThjxEI> .
16. Donner / acheter des vêtements d'occasion.
17. Acheter des produits reconditionnés.
18. Éteindre les appareils plutôt que de les laisser en veille.
19. Manger bio.
20. Manger moins de viande / poisson (lundi vert).

